

खबर एक्सप्रेस

ऑनलाइन कार्यक्रम में 145 प्रतिभागियों ने लिया भाग

बल्लभगढ़। अग्रवाल कॉलेज बल्लभगढ़ के आईक्यूएसी सेल द्वारा समग्र कल्याण प्रबंधन विषय पर एक ऑनलाइन राष्ट्रीय स्तर का सात दिवसीय संकाय विकास कार्यक्रम आयोजित किया जा रहा है। एफडीपी का शुक्रवार पांचवां दिन है। एफडीपी का आयोजन



अग्रवाल कॉलेज बल्लभगढ़ में प्राचार्य डॉ. कृष्णाकांत गुप्ता के कुशल एवं प्रेरक नेतृत्व में किया जा रहा है। शुक्रवार को कार्यक्रम के पांचवें दिन मुख्य वक्ता डॉ. विजेता आर्य, सीएमओ, काया कल्प योग प्राकृतिक चिकित्सा संस्थान, सोहना, गुरुग्राम, हरियाणा रहीं जिन्होंने पर बात की। उन्होंने प्रतिभागियों को आध्यात्मिक कल्याण के माध्यम से समग्र कल्याण के बारे में बताया। उन्होंने

प्रतिभागियों को अपने जीवन में मूल्यों, सिद्धांतों और नैतिकताओं के महत्व के बारे में समझाया जो कुछ अर्थ और उद्देश्य प्रदान करते हैं और हमारे कार्यों को निर्देशित करने में हमारी मदद करते हैं। हमारे जीवन में आध्यात्मिक तत्व होने से हमें सभी शारीरिक और मानसिक कष्टों से लड़ने में मदद मिलती है। हमारे जीवन के उद्देश्य और मूल्यों से अधिक जुड़े होने के कारण हम एक व्यक्ति के रूप में हैं। यह ग्राउंडिंग हमारे और हमारे आसपास के अन्य लोगों के साथ बेहतर संबंध में प्रकट हो सकता है। स्वयं के साथ एक गहरा संबंध प्राप्त करने से आत्म-जागरूकता बढ़ती है, जो हमारे सोचने और व्यवहार करने के तरीके का समर्थन करती है। आध्यात्मिक कल्याण आपके जीवन को संतुलित करने का एक हिस्सा है। जब आप समग्र कल्याण दृष्टिकोण के भाग के रूप में अपने आध्यात्मिक स्वास्थ्य की देखभाल करने के लिए समय निकालते हैं, तो आप प्रचार तक पहुंच सकते हैं, जिम्मेदारियों को सौंप सकते हैं, एक समावेशी नेता बन सकते हैं, और अधिक आसानी से अपनी नई भूमिका के अनुरूप लक्ष्यों को स्थापित कर सकते हैं। ऑनलाइन एफडीपी आईक्यूएसी समन्वयक की देखरेख में किया गया था, जो कार्यक्रम के संयोजक भी थे डॉ. मनोज शुक्ला, समन्वयक डॉ. शिल्पा गोयल एवं डॉ. इनायत चौधरी। भारत के विभिन्न राज्यों के लगभग 145 प्रतिभागियों ने ऑनलाइन राष्ट्रीय स्तर के सात दिवसीय संकाय विकास कार्यक्रम में भाग लिया।