02

भारत जोड़ो यात्रा से कांग्रेस पार्टी को मिलेगी मजबूती: करण

आज समाज

www.aajsamaaj.com

04

किरायेदार और नौकरों का होगा वेरिफिकेशन: एसीपी मुनीष सहगल

नई दिल्ली, पृष्ठ-04, बुधवार, 04 जनवरी 2023

राष्ट्रीय राजधानी क्षेत्र

विक्रमी संवत 2079, अमांत-मार्गशीर्ष, शुक्ल पक्ष त्रयोदशी, मूल्य, 2.00 रुपए

मैनेजिंग वर्क लाइफ बैलेंस पर एक दिवसीय कार्यशाला आयोजित

बल्लभगढ़। कम्प्यूटर साइंस विभाग द्वारा 3 जनवरी 2023 को अग्रवाल कॉलेज बल्लभगढ़ में नॉन-टीचिंग स्टाफ के लिए मैनेजिंग वर्क लाइफ बैलेंस पर एक दिवसीय कार्यशाला का आयोजन किया गया। इस एफडीपी का उद्देश्य व्यक्ति के जागरूकता के स्तर में सुधार करना और एक ऐसा वातावरण बनाना है, जहां हर कोई कार्य के लिए समर्पित हो। कार्यशाला का शुभारंभ कंप्यूटर साइंस विभाग के विभागाध्यक्ष डॉ सचिन गर्ग ने स्वागत भाषण के साथ किया। उन्होंने कहा कि कार्य-जीवन संतुलन, संतुलन की वह स्थिति है जहां एक व्यक्ति अपने करियर की मांगों और व्यक्तिगत जीवन की मांगों को समान रूप से प्राथमिकता देता है। काम पर बढ़ती जिम्मेदारियां, लंबे समय तक काम करना, घर पर जिम्मेदारियां बढ़ाना आदि। खराब कार्य-जीवन संतुलन की ओर ले जाने वाले कुछ सामान्य कारणों में शामिल हैं। इस एफडीपी का आयोजन प्रभारी डॉ. संजीव कुमार गुप्ता के कुशल मार्ग दर्शन में किया गया था। डॉ. गुप्ता ने कहा कि कार्य-जीवन संतुलन आपके दिन के घंटों को काम और व्यक्तिगत जीवन के बीच समान रूप से विभाजित करने के बारे में कम है और इसके बजाय, अपने पेशेवर जीवन में चीजों को पूरा करने के लिए लचीलेपन के बारे में अधिक है।