जनतंत्र टुडे

दो दिवसीय सीनियर स्टेट योगा स्पोर्ट्स चैंपियनशिप का शुभारंभ अग्रवाल कॉलेज से हुआ

By **Shreyash Panchal** August 20, 2022

3 0

Share Facebook Twitter Pinterest WhatsApp

- Advertisment -

डॉ कृष्णकांत गुप्ता

डॉ कृष्णकांत गुप्ता ने बताया कि योग अपने आप में एक संपूर्ण स्वास्थ्य विद्या है योग के माध्यम से हम अपने शरीर को स्वस्थ एवं निरोगी रख सकते हैं डॉ कृष्णकांत गुप्ता ने सभी खिलाड़ियों को मार्गदर्शन करते हुए कहा कि खेल को खेल की भावना से खेले एवं अपने शरीर का भी पूर्ण तरह ध्यान रखें। अशोक कुमार अग्रवाल ने बताया कि इस चैंपियनशिप में चयनित होने वाले छात्रों को आगे आने वाली राष्ट्रीय स्तर योगासना स्पोर्ट्स चैंपियनशिप में भाग लेने का अवसर प्राप्त होगा एवं हरियाणा राज्य को राष्ट्रीय स्तर पर प्रस्तुत करने का मौका मिलेगा। प्रतियोगिता को 18 से 21 आयु वर्ग पुरुष एवं महिला 21 से 25 आयु वर्ग पुरुष एवं महिला 25 से 30 आयु वर्ग पुरुष एवं महिला 30 से 35 आयु वर्ग पुरुष एवं महिला 35 से 45 आयु वर्ग पुरुष एवं महिला एवं 45 से अधिक आयु वर्ग में संपन्न किया गया। कार्यक्रम में मुख्य रूप से डॉ संजीव पाठक, कृष्णा मूर्ति, प्रदीप, अरिंदम मित्रा, श्याम आर्य सहित समस्त निर्णायक मंडल रेफरी ऑफिशियल एवं खिलाड़ी मौजूद रहे.