



www.gurgaontoday.in

गुड़गांव टुडे

पृष्ठ 11, अंक 75, पृष्ठ 08, गुरुग्राम | गुरुवार, 16 मार्च 2023 | Facebook: <https://www.facebook.com/GurgaonToday/> मूल्य 2 ₹



अग्रवाल कॉलेज में सर्टिफिकेट कोर्स ऑन परस्यूट ऑफ हैपीनेस का शुभारंभ



गुड़गांव टुडे/कृष्ण कौशिक

बल्लभगढ़। अग्रवाल कॉलेज बल्लभगढ़ में प्राचार्य डॉ. कृष्णकांत गुप्ता के कुशल मार्गदर्शन में सेंटर ऑफ होलिस्टिक वेलबीइंग एंड सोलफुल वेलनेस द्वारा परस्यूट ऑफ हैपीनेस विषय पर एक नया सर्टिफिकेट कोर्स शुरू किया गया। सर्टिफिकेट कोर्स साइंस ऑफ हैपीनेस के सहयोग से चलाया जाएगा। कक्षाएं विज्ञान के खुशी के जीवन कोच श्री महेश बजाज द्वारा ली जाएंगी। उदघाटन समारोह में, उन्होंने पाठ्यक्रम के बारे में कुछ जानकारी दी। पाठ्यक्रम को प्रतिभागियों को एक खुशहाल और अधिक पूर्ण जीवन जीने के लिए आवश्यक उपकरण और ज्ञान प्रदान

करने के लिए डिजाइन किया गया है। ईश कुमार कोहली एक प्रतिष्ठित मुख्य अभियंता (सेवानिवृत्त) और एक परियोजना सलाहकार भी हैं। एक प्रेरक वक्ता होने के नाते, उन्होंने सकारात्मकता और खुशी लाने के लिए साइंस ऑफ हैपीनेस के माध्यम से कार्यशाला आयोजित करने के लिए महेश कुमार के साथ शामिल हुए। वह पिछले 12 वर्षों से उनके कार्यक्रमों में सक्रिय रूप से भाग ले रहे हैं। उन्होंने पाठ्यक्रम की सामग्री के बारे में चर्चा की जिसमें कई विषयों को शामिल किया जाएगा, जिसमें खुशी का विज्ञान, खुशी में रिश्तों की भूमिका, और एक खुशहाल जीवन प्राप्त करने में कृतज्ञता और ध्यान का महत्व शामिल है।