



मेरा फरीदाबाद

7

बैलोचार, गनेश, 22 जून 2024
www.nationalpost.in/news

नेशनल प्रहरी दैनिक

अग्रवाल महाविद्यालय में महिला सशक्तीकरण थीम पर मनाया गया अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस

नेशनल प्रहरी/ रघुबीर सिंह

बलबग़ह। 38 अवाल कॉलेज बलभग़ह में योग क्लब समर्पण द्वारा 21 जून को अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस मनाया गया। इस कार्यक्रम में मुख्य अतिथि के रूप में अग्रवाल कॉलेज गवर्नर्ना बांडी के अध्यक्ष श्री देवेंद्र कुमार गुप्ता उपस्थित थे। साथ ही अग्रवाल कॉलेज प्राचार्य डॉ संजीव कुमार गुप्ता, समस्त स्टाफ एवं विद्यार्थी मौजूद रहे।

इस बार दसवें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस का थीम महिला सशक्तीकरण के लिए योग खा गया है जिसका उद्देश्य महिलाओं के शारीरिक और मानसिक स्वास्थ्य के प्रति जागरूकता लाना है। कार्यक्रम की शुरुआत गायत्री मंत्र के उच्चारण से हुई। तत्प्रकाश योग प्रशिक्षक श्याम आर्य और मैडम पूजा के निरीक्षण में लगभग 1 घण्टे तक कॉलेज के समस्त प्रवक्ताओं और विद्यार्थियों ने योगाभ्यास किया।

इस अवसर पर वाई.आर.सी., आर.आर.सी., सेंट जॉन एंबुलेंस, स्वच्छता सेनानी, एन.सी.सी. और डी.एस.सी. क्लब के सभी विद्यार्थी



उपस्थित थे। मुख्य अतिथि श्री देवेंद्र कुमार गुप्ता ने कहा कि योग हमारे दैनिक जीवन का अनिवार्य हिस्सा है। आप हम स्वस्थ रहें तभी कोई भी कार्य ठीक हो सकता है। अतः योग को अपने जीवन में जरूर अपनाना चाहिए। अग्रवाल कॉलेज प्राचार्य डॉ संजीव कुमार गुप्ता ने योग दिवस के अवसर पर अतिथियों का स्वागत करते हुए कहा कि स्वस्थ शरीर में ही स्वस्थ मानसिक निवास करता है। योग का हमारे जीवन में बहुत ही महत्वपूर्ण स्थान है। हमें इसे अपनाना चाहिए ताकि हम स्वस्थ रहें। कार्यक्रम में योग क्लब के छात्र-छात्राओं ने योग प्रदर्शन कर सभी को मन्त्रमुग्ध कर दिया। अग्रवाल कॉलेज के 153 विद्यार्थियों और समस्त शिक्षक एवं गैर शिक्षक स्टाफ के सहयोग से यह कार्यक्रम सार्थक एवं सफल सिद्ध रहा। कार्यक्रम संयोजक डॉ देवेंद्र के धन्यवाद ज्ञापन से इस कार्यक्रम का समापन हुआ।



अग्रवाल महाविद्यालय में मनाया गया अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस



ह्यूमन इंडिया/ब्लूरो

बल्लभगढ़। शुक्रवार को अग्रवाल कॉलेज बल्लभगढ़ में योग क्लब समर्पण द्वारा अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस मनाया गया। इस कार्यक्रम में मुख्य अतिथि के रूप में अग्रवाल कॉलेज गवर्नर बांडी के अध्यक्ष श्री देवेंद्र कुमार गुप्ता उपस्थित थे। साथ ही अग्रवाल कॉलेज प्राचार्य डॉ

संजीव कुमार गुप्ता, समस्त स्टाफ एवं विद्यार्थी मौजूद रहे। इस बार दसवें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस का थीम महिला सशक्तीकरण के लिए योग रखा गया है जिसका उद्देश्य महिलाओं के शारीरिक और मानसिक स्वास्थ्य के प्रति जागरूकता लाना है। कार्यक्रम की शुरुआत गायत्री मंत्र के उच्चारण से

हुई। तत्पश्चात योग प्रशिक्षक श्याम आर्य और मैडम पूजा के निरीक्षण में लगभग 1 घंटे तक कॉलेज के समस्त प्रवक्ताओं और विद्यार्थियों ने योगाभ्यास किया। इस अवसर पर वाई.आर.सी., आर.आर.सी., मैट जॉन एंडुलेंस, स्वच्छता सेनानी, एन.सी.सी और डी.एस.सी ब्लब के सभी विद्यार्थी उपस्थित थे। मुख्य

अतिथि श्री देवेंद्र कुमार गुप्ता ने कहा कि योग हमारे दैनिक जीवन का अनिवार्य हिस्सा है। अगर हम स्वस्थ रहेंगे तभी कोई भी कार्य ठीक ढंग से कर पाएंगे। अतः योग को अपने जीवन में जरूर अपनाना चाहिए।

अग्रवाल कॉलेज प्राचार्य डॉ संजीव कुमार गुप्ता ने योग दिवस के अवसर पर अतिथियों का स्वागत करते हुए कहा कि स्वस्थ शरीर में ही स्वस्थ मरीतिक निवास करता है। योग का हमारे जीवन में बहुत ही महत्वपूर्ण स्थान है। हमें इसे अपनाना चाहिए ताकि हम स्वस्थ रहें। कार्यक्रम में योग ब्लब के छात्र-छात्राओं ने योग प्रदर्शन कर सभी को मन्त्रमुाध कर दिया। अग्रवाल कॉलेज के 153 विद्यार्थियों और समस्त शिक्षक एवं गैर शिक्षक स्टाफ के सहयोग से यह कार्यक्रम सार्थक एवं सफल सिद्ध रहा। कार्यक्रम संयोजक डॉ देवेंद्र के धन्यवाद ज्ञापन से इस कार्यक्रम का समापन हुआ।

दिल्ली, उत्तर प्रदेश, हिमाचल प्रदेश में प्रसारित हरियाणा का हिन्दी दैनिक



सत्यजय टाईम्स



हिन्दी दैनिक

वर्ष-13, अंक-172 शनिवार 22 जून, 2024, पृष्ठ 8, मूल्य 2 रुपये (फरीदाबाद से प्रकाशित) प्रातःकालीन संस्करण

RNI NO HARN/2012/43543 Ph. 0129- 4042533, Email: sjtfaridabad@gmail.com Satyajay Times satyajaytimes

अग्रवाल महाविद्यालय में मनाया गया अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस

बल्लभगढ़, 21 जून, सत्यजय टाईम्स/गोपाल अरोड़ा। अग्रवाल कॉलेज बल्लभगढ़ में योग कल्यास समर्पण हुआ अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस मनाया गया। इस कार्यक्रम



अग्रवाल कॉलेज में आयोजित योग दिवस पर योग करते विद्या प्रचारणी सभा के चेयरमैन देवेंद्र गुला। छाया: सत्यजय टाईम्स/पुष्पा अग्रवाल।

में मुख्य अतिथि के रूप में अग्रवाल कॉलेज गवर्नर बोर्डी के अध्यक्ष देवेंद्र कुमार गुला उपस्थित थे। साथ ही अग्रवाल कॉलेज प्राचार्य डॉ संजीव कुमार गुला, समस्त स्टाफ एवं विद्यार्थी मौजूद रहे। इस बार दसवें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस का थीम "महिला सशक्तीकरण के लिए योग" रखा गया है जिसका उद्देश्य महिलाओं के शारीरिक और मानसिक स्वास्थ्य के प्रति जागरूकता लाना है। कार्यक्रम की शुरूआत गायत्री मंत्र के उच्चारण से हुई। तत्प्राप्ति योग प्रशिक्षक श्याम आर्य और मैडम पूजा के निरीक्षण में लगभग 1 घंटे तक कॉलेज के समस्त प्रवक्ताओं और विद्यार्थियों ने योगाभ्यास किया। इस अवसर पर वाई.आर.सी, आर.आर.सी, सेंट जॉन एंडुलेंस, स्वच्छता सेनानी, एन.सी.सी और डॉ.एस.सी कलब के सभी विद्यार्थी उपस्थित थे। मुख्य अतिथि देवेंद्र कुमार गुला ने कहा कि योग हमारे जीवन का अभिवर्ष हिस्सा है। अगर हम स्वस्थ रहेंगे तभी कोई भी कार्य तीक दृग से कर पाएंगे। अतः योग को अपने जीवन में जरूर अपनाना चाहिए। अग्रवाल कॉलेज प्राचार्य डॉ संजीव कुमार गुला ने योग दिवस के अवसर पर अतिथियों का स्वागत करते हुए कहा कि स्वस्थ शरीर में ही स्वस्थ मस्तिष्क निवास करता है। योग का हमारे जीवन में बहुत ही महत्वपूर्ण स्थान है। हमें इसे अपनाना चाहिए ताकि हम स्वस्थ रहें। कार्यक्रम में योग कलब के छात्र-छात्राओं ने योग प्रदर्शन कर सभी को मन्त्रमुद्ध कर दिया। अग्रवाल कॉलेज के 153 विद्यार्थियों और समस्त शिक्षक एवं गैर शिक्षक स्टाफ के सहयोग से यह कार्यक्रम सार्थक एवं सफल सिद्ध हरा। कार्यक्रम संयोजक डॉ देवेंद्र के धन्यवाद ज्ञापन से इस कार्यक्रम का समापन हुआ।

जनतंत्र टूडे



HOME

इंडस्ट्री

हरियाणा-NCR

पॉलिटिक्स

स्पोर्ट्स

देश-प्रदेश

एंटरटेनमेंट

क्राइम

[Home](#) > [एंट्रेनेशन](#) > अग्रवाल महाविद्यालय में मनाया गया अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस[एंट्रेनेशन](#)[हरियाणा NCR](#)

अग्रवाल महाविद्यालय में मनाया गया अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस



पर्यावरण बोर्ड, जनरेंज ट्रूडे

अग्रवाल बोर्ड कॉलेज बल्लभपुराम के योग क्लब समर्पण द्वारा अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस मनाया गया। हस कार्यक्रम में मुख्य भागीदार ये एवं इन अग्रवाल कॉलेज गवान्नेज वालों के अध्यक्ष थे। देवेंद्र कुमार गुप्ता उपरिवर्धन थे। साथ ही अग्रवाल कॉलेज प्राचार्य डॉ शांतिक तुलादार गुप्ता, शाक्ति राठोक एवं विद्यार्थी भागीदार रहे। इस बाद दरवाई अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस का शीर्ष "जाहिला शब्दावलीकरण" वेस लिए योग दिवस मनाया है जिसका उद्देश्य भागीदारों वेस शारीरिक और मानसिक स्थानकर्त्ता वेस प्राप्ति जागरूकता लाना है। कार्यक्रम वेस शुक्रआठ बजे बीच के उच्चारण से थुक्के।

तत्पश्चात योग प्रशिक्षक श्याम आर्य और मैडम पूजा के निरीक्षण में लगभग 1 घंटे तक कॉलेज के समस्त प्रवक्ताओं और विद्यार्थियों ने योगाभ्यास किया। इस अवसर पर वाई.आर.सी, आर.आर.सी, सेंट जॉन एंबुलेंस, स्वच्छता सेनानी, एन.सी.सी और डी.एस.सी क्लब के सभी विद्यार्थी उपस्थित थे। मुख्य अतिथि श्री देवेंद्र कुमार गुप्ता ने कहा कि योग हमारे दैनिक जीवन का अनिवार्य हिस्सा है। अगर हम स्वस्थ रहेंगे तभी कोई भी कार्य ठीक ढंग से कर पाएंगे।

अतः योग को अपने जीवन में जरूर अपनाना चाहिए। अग्रवाल कॉलेज प्राचार्य डॉ संजीव कुमार गुप्ता ने योग दिवस के अवसर पर अतिथियों का स्वागत करते हुए कहा कि स्वस्थ शरीर में ही स्वस्थ मस्तिष्क निवास करता है। योग का हमारे जीवन में बहुत ही महत्वपूर्ण स्थान है। हमें इसे अपनाना चाहिए ताकि हम स्वस्थ रहें। कार्यक्रम में योग क्लब के छात्र-छात्राओं ने योग प्रदर्शन कर सभी को मन्त्रमुग्ध कर दिया।

अग्रवाल कॉलेज के 153 विद्यार्थियों और समस्त शिक्षक एवं गैर शिक्षक स्टाफ के सहयोग से यह कार्यक्रम सार्थक एवं सफल सिद्ध रहा। कार्यक्रम संयोजक डॉ देवेंद्र के धन्यवाद ज्ञापन से इस कार्यक्रम का समापन हुआ।